



## FORMATION INDIVIDUELLE EN EFFICACITE PROFESSIONNELLE

### «Développer son identité d'entrepreneur »

**Objectif** : à l'issue de cette formation, le stagiaire aura appréhendé les enjeux personnel et relationnel de l'identité d'entrepreneur, saura s'affirmer dans son nouveau statut et aura établi un plan d'action pour développer son activité

**Public** : Créateur d'entreprise

**Durée** : 12h en 6 ateliers individuels de 2 heures repartis sur 2 mois.

**Prix** : 752 euros HT (900 euros TTC) .

**Points forts de la formation** : formation personnalisée axée sur les problématiques spécifiques de l'entrepreneur dans son secteur d'activité Elle comporte :

- Un ensemble d'outils spécifiques pour renforcer l'identité professionnelle, l'estime et l'affirmation de soi, et mieux gérer son stress en situation de changement.
- Un modèle d'accompagnement du changement reconnu et efficace basé sur une expérimentation « pratique » permanente.

### **Programme :**

- **Atelier 1 : appréhender les contours de l'activité d'entrepreneur et les besoins d'auto-organisation associés.**  
*Entretien et cadrage de l'objectif de la formation.*  
*Mise à jour d'un objectif mesurable.*  
*Passage de l'outil PNL SCORE.*
- **Atelier 2 : faire le bilan de ses forces et de ses points d'améliorations comportementaux en situation d'entrepreneuriat**  
*Analyse comportementale fondée sur le modèle Ensize Puzzle DISC tm.*  
*Exercices de connaissance de soi puis débriefing.*
- **Atelier 3 : faire le point sur sa gestion du temps, du stress et des conflits.**  
*Exercice de gestion du temps et du stress.*  
*Identification des personnalités et situations problématiques en gestion de conflits.*  
*Gérer les personnalités difficiles.*

SenseEvidence – 72 rue Falguière – 75015 Paris

Formation en management et efficacité professionnelle – Accompagnement au changement

Tel : **06.61.16.77.86** – [cedrick.fromont@sensevidence.fr](mailto:cedrick.fromont@sensevidence.fr) - [www.sensevidence.fr](http://www.sensevidence.fr)

Siret : 51297455000019 – TVA intra : FR88521974550 - Activité de formateur enregistrée N° : 11754632375



- **Atelier 4 : s'affirmer dans sa nouvelle identité d'entrepreneur**  
*A partir du Puzzle Disc, jeux de rôle et training relationnel.*  
*S'affirmer en tant que chef : identité interne et externe.*
- **Atelier 5 : identifier et gérer les risques à différent niveaux**  
Identifier les 4 niveaux : individuel-relationnel-managérial-organisationnel.  
Mise à jour d'un plan d'action par niveau.  
Travail de gestion du risque par niveau.
- **Atelier 6 : établir un plan de démarrage d'activité**  
Bilan de la formation par rapport à l'objectif de base  
Projection dans le rôle d'entrepreneur.  
Construction des étapes de démarrage du projet par représentation visuelle.  
*Technique PNL : visualisation-construction- contrôle*

**Intervenant :**

Cédric Fromont a été manager et négociateur dans la Distribution pendant 10 ans. En charge du pôle « nouvelles technologies », son rôle était de faire adhérer puis de former les hommes aux changements de méthodes de travail nécessités par un environnement en mutation.

**Entrepreneur lui même**, Il exerce depuis 3 ans en tant que coach et formateur en accompagnement du changement. Titulaire d'un DESS gestion des entreprises, il est coach certifié au modèle « du projet professionnel vers le projet de vie » et **formateur pour adultes certifié par la Cegos**.

Il est certifié en PNL, formé à la Process communication, à l'analyse transactionnelle, au coaching d'équipe et aux pratiques narratives. Il est accrédité Puzzle Disc.

.