



# Formation collective en efficacité relationnelle

« Améliorer sa communication avec le Puzzle DISC »

**Objectif :** l'objectif de la demi-journée est de permettre à chaque participant de déterminer son comportement relationnel de référence selon le Puzzle DISC, d'en distinguer les atouts et les faiblesses et de gagner en fluidité comportementale pour faire face aux situations relationnelles difficiles de la vie professionnelle.

**Public :** 6 à 12 personnes.

**Durée :** une demi journée (3h30).

**Prix :** 700 euros HT (intervention) + 100 euros HT par participant (passage du DISC+ rapport individuel 23 pages)

**Paiement :** par chèque bancaire remis contre facture le jour de la formation.

**Le passage du DISC :** Envoi des liens à tous les participants pour le questionnaire internet, puis quelques jours avant la formation envoi des rapports DISC suite au questionnaire.

## **Format de la journée formation**

une forme ludique, un contenu professionnel :

- découverte de soi par échanges verbaux et non verbaux dirigés par l'animateur. Par groupes de 2, 4 et en groupe complet.
- Apports théoriques de l'animateur concernant le puzzle DISC.
- Mise en situation et application à la vie professionnelle réelle par jeu de rôle.

## **Programme :**

### **Ouverture de la demi journée (10min)**

- **Partie 1 : Parler de soi à d'autres (30min)**  
En petits groupes (4) et à partir d'un jeu de carte spécialisé, parler de ses qualités et défauts dans la relation professionnelle.
- **Partie 2 : L'importance du non-verbale dans la communication (30min)**  
En se déplaçant dans l'espace à partir d'un jeu (les baguettes) pour mieux comprendre comment "marche" une relation.

SenseEvidence – 13 rue Jean Zay – 75014 Paris

Formation en management et efficacité professionnelle – Accompagnement au changement

Tel : **06.61.16.77.86** – [cedrick.fromont@sensevidence.fr](mailto:cedrick.fromont@sensevidence.fr) - [www.sensevidence.fr](http://www.sensevidence.fr)

Siret : 51297455000019 – -Activité de formateur enregistrée N° : 11755198775



- **Partie 3: Le puzzle Disc (30min)**  
En lien avec les 2 premières parties qui servent de "matières premières" : présentation théorique par schéma sur paperboard du Puzzle Disc en grand groupe.

### **Pause (10 min)**

- **Partie 4 : votre Puzzle DISC (40min)**  
A partir des rapports puzzle DISC des participants: jeu de questions/réponses.
- **Partie 5 : Mise en œuvre du modèle pour se sortir d'une situation relationnelle difficile (60 min)**  
Apport de situations réelles professionnelles et jeux de rôle : comment faire pour débloquer certaines situations avec des personnalités qui me paraissent "difficiles" ?

### **Clôture de la journée (10min)**

#### **Intervenant :**

Cédric Fromont a été manager et négociateur dans la Grande Distribution pendant 10 ans. En charge du pôle « nouvelles technologies », son rôle était de faire adhérer puis de former les hommes aux changements de méthodes de travail nécessités par un environnement en mutation.

Gérant de SensEvidence depuis 2010, il exerce en tant que consultant et formateur en relations humaines et accompagnement au changement.

Titulaire d'un DESS gestion des entreprises, il est coach certifié en accompagnement du changement avec + de 4000h de pratique et formateur pour adultes certifié par la CEGOS.

Il est certifié praticien PNL, formé à la Process communication, à l'analyse transactionnelle et au coaching d'équipe. Il est accrédité Puzzle Disc.