



FORMATION INDIVIDUELLE EN MANAGEMENT

« Améliorer sa communication et renforcer son leadership »

Objectif : à l'issue de cette formation, le stagiaire saura s'affirmer dans ses relations interpersonnelles. Il saura adapter sa communication à ses interlocuteurs et pourra se positionner comme leader dans les situations de management ou d'animation de groupe.

Public : expert accédant à des responsabilités de management ou d'animation d'équipe.

Durée : 14h30 en 5 ateliers individuels de 2h30

Prix : 750 euros (Sensevidence EURL est déclarée en franchise de TVA auprès de l'administration fiscale)

Points forts de la formation : formation personnalisée axée sur les problématiques d'un expert professionnel évoluant d'un rôle opérationnel à un rôle d'animation ou de management. Elle comporte :

- Un apprentissage du modèle de communication Puzzle DISC comme base de connaissance de soi et des autres.
- Un ensemble d'outils spécifiques pour renforcer l'identité professionnelle, l'affirmation de soi, et mieux gérer son stress pendant les phases de changement professionnel.
- Un modèle d'accompagnement du changement reconnu et efficace basé sur une expérimentation « pratique » permanente.

Programme :

- **Atelier 1 : appréhender les contours d'un nouveau rôle et les attentes des équipes**
*Entretien et cadrage de l'objectif de la formation.
Mise à jour d'un objectif précis et mesurable.
Travail à partir de l'outil PNL : SCORE.*
- **Atelier 2 : faire le bilan de ses forces et de ses points d'améliorations comportementaux.**
*A partir de l'outil Puzzle DISC.
Exercices de connaissance de soi, jeux de rôles puis débriefing.*



- **Atelier 3 : développer sa souplesse comportementale pour améliorer sa communication interpersonnelle.**
A partir du modèle Puzzle DISC et de cas réels. Exercices de jeux de rôle inversé et training relationnel. Exploration des différentes zones du DISC.
- **Atelier 4 : gérer les conflits à différents niveaux.**
*Identifier les différents niveaux : personnel-relationnel-groupe
Identifier les personnalités et situations relationnels problématiques.
Gérer les personnalités difficiles.*
- **Atelier 5 : développer le leader en soi.**
*Construire une identité de leader: l'identité interne et l'identité externe.
S'affirmer en tant que leader : Travail à partir d'un outil de pratiques narratives :
l'arbre.
Bilan*

Intervenant :

Cédric Fromont a été manager et négociateur dans la Distribution pendant 10 ans. En charge du pôle « nouvelles technologies », son rôle était de faire adhérer puis de former les hommes aux changements de méthodes de travail nécessités par un environnement en mutation.

Entrepreneur depuis 2010, il exerce en tant que consultant et formateur en relations humaines et accompagnement au changement.

Titulaire d'un DESS gestion des entreprises, il est coach certifié en accompagnement du changement et formateur pour adultes certifié par la Cegos.

Il est certifié praticien PNL, formé à la Process communication, à l'analyse transactionnelle, au coaching d'équipe et aux pratiques narratives. Il est accrédité Puzzle Disc.