

Et si c'était le jour pour faire un pas en avant ?



Vous avez envie de **CHANGEMENT** dans votre vie personnelle ou dans votre carrière ?

Vous ne savez pas **par où commencer**, ni **si le moment est bien choisi** pour entamer un projet qui vous tient à cœur ?

Peut être qu'il vous faudrait simplement un **déclencheur** pour **libérer votre potentiel** ?

Faites tout de suite votre premier pas sur

www.sensevidence.fr

demandez votre **premier entretien individuel**. Il est **gratuit et sans engagement**.

Par téléphone : 06 61 16 77 86

SenseEvidence

Accompagne le changement personnel et professionnel

Pour mieux se comprendre et expérimenter de nouvelles pistes...

SenseEvidence anime des ateliers **collectifs** de développement personnel et professionnel. cette formule **originale, ludique et créative**, est accessible à toutes les personnes curieuses d'elles-mêmes.

Les ateliers durent 3h. Ils se déroulent le **samedi matin** et le **jeudi soir** au **Coaching Club**, 72 rue Falguière à Paris.

Tarif
35€ par atelier

18 ateliers au choix



Affirmez vous et améliorez vos relations

- 1/ Mieux communiquer avec les autres.
- 2/ Communiquer, quand le stress s'emmêle.
- 3/ Gérer un conflit interpersonnel.
- 4/ Cessez d'être aimable soyez vrai.
- 5/ Savoir dire non.
- 6/ Vous affirmer face aux autres.
- 7/ Demander quand c'est difficile.
- 8/ Prendre la parole en public.

Connaître l'agenda des prochains ateliers et vous inscrire ?

www.sensevidence.fr

Je suis coach en développement personnel certifié. Les ateliers se centrent sur des problématiques sur lesquelles je travaille quotidiennement.

Je suis formateur pour adultes certifié : mon approche pédagogique est axée sur la découverte et une expérimentation créative et ludique de soi.

Réaliser votre projet , gagner en efficacité

- 9/ Exorciser la procrastination, *ne pas remettre à demain...*
- 10/ Vaincre la peur de l'échec.
- 11/ Structurer son temps pour gagner en efficacité.
- 12/ Mobiliser votre créativité
- 13/ Libérer votre pouvoir d'action.

Développer l'estime et la confiance en soi

- 14/ Prendre confiance en soi
- 15/ Estime de soi, en finir avec l'idéal de perfection.
- 16/ Accepter et valoriser ses défauts
- 17/ Gestion du temps, gestion du stress
- 18/ Estime de soi, plaisir d'être soi.



Cédrick Fromont
coach et formateur SenseEvidence